

# MODRÝ KÓD



## CHRAŇTE SEBE I SVÉ BLÍZKÉ

1.

**Často a důkladně si myjte ruce mýdlem a teplou vodou, nebo použijte dezinfekční přípravky na alkoholové bázi.**

Dlaň o dlaň, vlhké ruce a mýdlo.



Hřbet ruky shora, pravou i levou.



Dlaně mezi prsty, střídavě obě ruce.



Vnější strana prstů o protilehlou dlaň.



Palce krouživými pohyby.



Sevřené špičky prstů krouživě na dlaní.



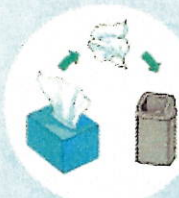
2.

**Použitím roušky nebo respirátoru chráňte sebe a své okolí.**



3.

**Kýchejte nebo kašlejte do rukávu na předloktí, nebo jednorázového kapesníčku - kapesníček okamžitě vyhoďte a umyjte si ruce.**



4.

**Nevyhledávejte zbytečně shromáždění většího počtu lidí.**



5.

**Předcházejte blízkému kontaktu s kýmkoliv, kdo má horečku, nebo kašel. Udržujte bezpečnou vzdálenost 2 metry.**



6.

**V případě respiračního onemocnění (především horečka nad 38 °C, kašel a dýchací obtíže) zůstaňte doma, omezte kontakt s ostatními lidmi a telefonicky kontaktujte svého praktického lékaře, který bude organizovat další poskytování zdravotní péče ve spolupráci s krajskou hygienickou stanicí.**



7.

**Respektujte pokyny a doporučení orgánů ochrany veřejného zdraví a rozhodnutí státních orgánů.**



Prima