



# ŘEPNICKÝ ZPRAVODAJ

Řepníky, Pěšice a Popovec

vydává Obec Řepníky tel. a fax: 469 671 501  
úřední hodiny: pondělí a středa 17.00 - 19.00



## **Vážení přátelé,**

Srdečně vás vítáme u jarního vydání Řepnického zpravodaje.

Máme za sebou Velikonoce, překrásné svátky jara.

Pevně věříme, že jste je oslavili v poklidu, radosti a nabrali jste novou sílu s přicházejícím jarem.

Přinášíme nové informace z Obecního úřadu.

Přejeme vám příjemné čtení.

## **Co se událo v naší obci**

### **27.2.2022-Turnaj v Člověče nezlob se**

Na turnaj se přihlásilo celkem 21 soutěžících z toho 9 dětí.

Hrálo se o první tři místa v kategorii děti a první tři místa v kategorii dospělý.

Byla tam pohodová atmosféra.

Hrálo se o krásné poháry, čokoládové medaile, speciální medaile a nechybělo ani šampaňské.

Všichni si turnaj užili a odešli spokojení domů.



### **28.2.2022-Vítání občánků**

Jako významnou událost u nás, jsme zavedli vítání občánků.

V roce 2021 se do naší obce narodilo celkem 9 človíčků.

Tuto radostnou událost jsme oslavili společně s rodiči a prarodiči narozených dětí v Kulturním domě v Řepníkách. Starostka přivítala děti i rodiče milými slovy a děti z místní školy a školky občánkům krásně zazpívaly.

Na památku děti dostaly pozorný dárek a maminka květinu.

Celá tato akce se podařila.

Byli bychom rádi, aby se tato významná událost opakovala pravidelně.



### **12.3.2022-Karneval s kouzelnickým představením**

Letošní karneval byl velkolepý.

Tentokrát jsme pozvali do naší vesničky kouzelníka se svoji paní. Ti si pro děti připravili 50-ti minutový program, kterým zaujali nejen děti, ale i dospěláky.

Některá kouzla byla tak zapeklitá, že možná dodnes o nich přemýšlíme.

Po celou dobu karnevalu moderoval a pouštěl hudbu DJ Petr Fikejs.

Děti si mohly zakoupit tombolu na kterou se těšily od samého začátku.

Na karnevale nesměla chybět ani cukrová vata.

Závěrem karnevalu bylo vyhlášení nejhezčích masek.

Celkem přišlo cca 80 dětí plus jejich rodiče.

Největším poděkováním jsou rozzářené oči šťastných dětí, díky kterým nás konání takových akcí velice baví.



### 12.3.2022-Diskotéka s DJ Petrem Fikejsem

Ve večerních hodinách po karnevale, proběhla diskotéka. Bohužel tato večerní akce nebyla moc vydařená. Přišlo nás podpořit velice málo místních lidí.

Přitom je to velká škoda. V nabídce bylo výtečné jídlo, pití a příjemná hudba u které jste se mohli odreagovat od každodenních starostí.

---

## Akce, které nás čekají

**30.4.2022-** Pálení Čarodějnic od 16.h na hřišti u kabin

**6.5.2022-** Kladení věnců od 18.h

**28.5.2022-** Posezení s dechovkou od 14.h na hřišti u kabin

**červen-**Dětský den

**červenec-**Plavba po nádrži na čemkoliv

Termíny akcí budou upřesněny

## Informace z Obecního úřadu

- na Velikonoční pondělí tj. 18.4.2022 nás všechny překvapil brzký vývoz popelnic a někteří z nás si popelnice ani nestihli vyndat. Za tuto nepříjemnost se velice omlouváme, ale nebyli jsme od firmy Ekola informováni o této skutečnosti.

**Žádáme vás, vyndávejte popelnice již v neděli, aby příště nedošlo k podobné nepříjemnosti.** Ekola má svozový den v pondělí od 6-22.h. Děkujeme

- Pokud se vám do dalšího svozového dne komunální odpad již nevejde do popelnice, na obecním úřadě budou **zdarma** pytle od Ekoly, které můžete na odpad použít.
- Pro Pěšice budou pytle na odpad k dispozici u pana Zajíce
- Pro Popovec budou pytle na odpad k dispozici u pana Mlejnka.

- 28.4.2022 by měla proběhnout kolaudace pošty a od května by mělo být na poště otevřeno v čase v jakém jste zvyklí.
- U skládky jsou již přistaveny kontejnery. Jeden slouží na bioodpad a druhý na větve. Prosíme občany, aby dbali na třídění a nemíchali vše dohromady.
- Během měsíce června bude zprovozněna hasičská nádrž.
- Na Pokloně a u hasičárny v Řepníkách je k vidění nová cedule Orlickoústecko dětem „Cyklomapy“
- Stále čekáme na povolení od úřadů, abychom jsme se mohli pustit do úprav před kulturním domem.
- Aktuálně jsou nové informace ke kotlíkovým dotacím, které si můžete přečíst buď na obecní vývěsce, na internetových stránkách obce nebo na facebooku.  
Popřípadě vám je poskytneme na obecním úřadě.
- Do 30.6.2022 se vybírají poplatky za odpad a za psy. Platit můžete na Obecním úřadě v Řepníkách nebo je pošlete na účet obce.  
Na Popovci můžete platit p. Mlejnkovi a na Pěšicích p. Zajícovi.
- Obec Řepníky stále nabízí k prodeji palivové dřevo. V případě zájmu kontaktujte p. Stratílkovou 724/830 282.
- Také nabízíme svým občanům palivo formou úklidu lesa. Pro více informací volejte p. Stratílkovou 724/830 282.

- Farnost nám poslala žádost o finanční příspěvek na opravu zvonice vedle Kostela svatého Vavřince v Řepníkách.

Zastupitelstvo se nemohlo shodnout na výši příspěvku, a tak po domluvě s panem farářem bylo domluveno, že výše příspěvku bude činit 50 000kč a na zbylou částku, se založí sbírka.

Kdo by měl zájem přispět na opravu naší zvonice můžete v Kostele sv. Vavřince na Řepníkách, kde je umístěna kasička.

Více informací ke sbírce bude v brzké době k dispozici na stránkách obce, na vývěsce a facebooku.

- 2.4.2022 proběhla v naší obci pod vedením p. Haška, akce „Uklid’me naši obec“.

Uklidilo se téměř 300kg odpadu.

Dobrovolníkům, kteří pomohli při úklidu, moc děkujeme.

- Obec Řepníky se podílela na sbírce pro Ukrajinu.

Přinesli jste mnoho potřebných věcí pro lidi v nouzi a my jsme vše v pořádku předali.

Děkujeme všem, kteří přispěli na tuto sbírku. Velice si vaši pomoci vážíme.

- V nejbližší době bude na obecní zahradu za kabinami umístěna dětská věž se skluzavkou, která byla na dětském hřišti u nádrže.

Po dlouhém váhání, jsme se rozhodli, že toto místo bude nevhodnější.

Zahrada bude volně přístupna.



- V měsíci březnu jsme udělali soutěž pro děti na pomoc Záchrané stanici Pasíčka v Proseči. Děti malovaly obrázky zvířátek a do této soutěže se zapojily i děti z mateřské a základní školy. Celkem bylo 64 překrásných obrázků.

Za jeden obrázek obec pošle 50kč Záchrané stanici. Celkem tedy 3200 Kč a to díky vaší pomoci, milé děti.

- **Srdečně vás zveme na Zastupitelstvo obce Řepníky, které se bude konat dne 25.4.2022 od 17.h na Obecním úřadě v Řepníkách.**

- Jak již víte, naše obec stále nemá kanalizaci odpadních vod a stále zvažujeme, jakou cestou je nejlepší pro nás všechny se dát. Způsob, jakým vyvážíme jímky není nekonečný a jsme nuceni to řešit. Celkem se nám zalíbila domovní čistírna odpadních vod, a proto vám pro větší představu přikládáme článek pro více informací.

**Rádi bychom si poslechli váš názor, proto se neváhejte za námi stavit.**

### **Co bychom měli vědět o domovních čistírnách odpadních vod...**

Mnozí z nás neřeší, kam mizí voda po mytí nádobí, z pračky nebo třeba toalety, když bydlí v obci s kanalizací. Ostatní, kteří tuto možnost připojení nemají, ovšem musí řešit co s odpadními vodami. Stejně tak se i obce snaží kanalizace budovat. Bo-

hužel někdy, např. když je obec členitá, nebo jsou domy od sebe daleko, vychází náklady na kanalizaci tak vysoké, že prostě nejsou peníze na to ji vybudovat. Obec nemá šanci dosáhnout ani na dotace, ani na úvěr, který by ufinancovala a navíc by pak v budoucnu musela náklady vybrat od lidí ve stočném, které by bylo pro mnoho lidí neúnosné. Pak se lidé začínají zajímat o možnosti nakládání s odpadními vodami jako je žumpa, septik či domovní čistírna odpadních vod (DČOV). Přesně pro tyto obce vypisuje stát od roku 2016 dotace na pořízení domovních ČOV. Často se můžeme setkat s postojem občanů, že místo DČOV by chtěli kanalizaci, ale otázka nezní, zda budovat kanalizaci, nebo DČOV, ale zda budovat DČOV, nebo vůbec nic. Podívejme se tedy na možnosti, pokud kanalizaci vybudovat nejde.

Když se řekne septik nebo žumpa, většina z nás ví, o čem je řeč. Pro krátké shrnutí žumpa je vodotěsná jímka, z níž je třeba odpadní vody vyvážet. V případě septiku jde o průtočnou nádrž, kde se zachytí kal a papíry. Ty je potřeba také pravidelně vyvážet a podobně jako u čistírny řešit otázku, kam vypouštět odsazenou vodu. Navíc samotný septik dnes už nikdo nepovolí bez dočištění vody např. na zemním filtru. Starosti nám pořízením tedy nekončí a jsme nuceni řešit likvidaci odpadních vod či kalu a odsazené vody. A navíc si musíme dát pozor na novelu vodního zákona, kdy máme od roku 2019 povinnost uchovávat doklady o vyvážení jímek až 2 roky

zpětně. Kdykoli nás může navštívit kontrola z úřadu a pod hrozbou pokuty doklady vyžadovat. A pravidelné vývozy se přeci jen prodraží. Kdo z nás se odváží riskovat pokutu. Pro představu čtyřčlenná rodina by měla ročně nechat vyvézt 15 fekálních vozů po 10 m<sup>3</sup> a ceny za jeden vývoz s dokladem jsou dnes 3000,- až 4000,-.

DČOV je také nádrž, ale mnohem menší, zpravidla rozdělena na určitý počet komor, kde dochází k procesu čištění odpadních vod. Výsledkem tohoto procesu je také kal a vyčištěná voda. Vyčištěná voda z čistírny nezapáchá a je čistá a čirá. Můžeme ji schraňovat v záchytné nádrži a použít ji třeba na závlivku trávníku a přebytek nechat zasakovat. Kal rovněž nezapáchá a stačí ho odčerpat cca 3 x ročně na kompost. Nemusíme tedy řešit žádnou složitou likvidaci. Obojí můžeme zužitkovat na vlastní zahrádce. V rámci zdražování, šetření vodou, a především sucha v předchozích letech, možnost závlivky ocení nejen jeden zahrádkář. Samozřejmě i DČOV vyžaduje určitou údržbu, určitou správu a určité chování se. Když si pořídíme DČOV není to to samé, jako kdybychom byli napojeni na centrální kanalizaci. Když jsou lidé napojeni na centrální kanalizaci často spláchnou v podstatě cokoli, aniž by přemýšleli o důsledku a ani kolikrát nevědí, že se to nesmí. U DČOV se některé věci splachovat také nesmí, jelikož nejsou biologicky odbouratelné (jako například vlhčené ubrousky, vložky, prezervativy, apod.). Naučit se chovat s DČOV rozumně je však

většinou otázkou prvních pár týdnů. Moderní DČOV nám to navíc dokážou ulehčit automatickým řízením, které jsou součástí zařízení. Kromě kontroly správné funkce, nastavení výkonu podle průtoku, což nejen přizpůsobuje provoz, ale i šetří energii a dalších kontrol, se dají např. i propojit s chytrými telefony, či wi-fi. Přenos dat z DČOV na centrální dispečink obce je tedy dnes již běžná věc.

Možná nás zprvu může odradit pořizovací investice. Ano, cena DČOV není zanedbatelná a je vyšší než u jímky, či septiku, a proto je její pořízení třeba důkladně zvážit. Nicméně po spočítání provozních nákladů na vyvážení je DČOV již po cca roce výhodnější. Ale podívejme se na pořizovací cenu také z druhé strany. Dům, který má pouze trativod či jímku, má určitou hodnotu. Pokud se pustíme do realizace DČOV, hodnota domu se poměrně zajímavě zvýší.

Tady je potřeba ještě upozornit, že ani DČOV nejsou jedna jako druhá. Všechny prodávané na trhu by měly mít certifikaci CE, ale ta vypovídá jen o bezpečnosti, ne o tom, jak dobře a spolehlivě bude DČOV čistit a jak moc se o ni budete muset starat. U nejlevnějších typů zaplatíte tu úsporu ve finále vy. Pár rad na co se zaměřit by znělo asi takto. Spolehlivější provoz mají DČOV s vyrovnávací nádrží, samostatný a oddělený kalojem vám usnadní odkalování (DČOV bez kalojemu je problém), DČOV s dočištěním má lepší vodu na zálivku, DČOV s měřením průtoku a automatickou regulací se řídí

sama, jinak ji budete muset regulovat vy. A nakonec DČOV s PLC a automatikou vyhodnotí co je potřeba udělat automaticky a vy si to jen přečtete z displeje, zatímco u DČOV bez automatiky se budete muset naučit proces čištění a celou DČOV znát a obsluhovat a pravidelně kontrolovat vy.

Bud'me k sobě upřímní. Nikdo z nás nechce řešit neustálé vývozy, mít nezvané návštěvy z úřadu, schovávat účtenky. Nechceme, aby v potoce za domem plavaly kusy toaletního papíru, chceme, aby se tam proháněli pstruzi. Chceme zalévat trávníky čistou nezávadnou vodou, aby si tam v klidu mohly hrát děti. A místo úředníků rádi přivítáme příjemnější návštěvu.

Ing. Michaela Bížová  
TopolWater, s.r.o.

**Zasedání zastupitelstva obce Řepníky, konaného dne 10.ledna 2022 v 17:00 hod. na Obecním úřadě v Řepníkách.**

1. ZO projednalo a jmenovalo pana Karla Haška jako předsedu kulturní komise.
2. ZO projednalo a schválilo záměr podání dotace na „Dodávku nových venkovních herních prvků do MŠ Řepníky“.
3. ZO projednalo a opakovaně odložilo žádost o finanční příspěvek na 100 000,- Kč pro Římskokatolickou farnost Luže na opravu zvonice u kostela sv. Vavřince v Řepníkách. Pan farář bude pozván k prodiskutování.

4. ZO projednalo a neschválilo žádost o finanční příspěvek na 5 000,- Kč pro Oblastní Charitu Nové Hradky u Skutče na pokrytí provozních výdajů.
5. ZO projednalo a jmenovalo náhradníky členů komise pro otevírání nabídek - výběrové řízení dotační část projektu „Vybudování odborné učebny v ZŠ Řepníky“ a to: Pavlína Němcová, Pavel Ptáček, Ing. Pavel Král. Dále jmenovalo náhradníky členů komise pro posouzení a hodnocení nabídek pro totožný projekt a to: Pavlína Němcová, Pavel Ptáček, Ing. Vladimír Teplý, Ing. Jiří Fišer a Natálie Němečková, DiS.
6. ZO projednalo a schválilo konečnou aktualizaci projektu „Revitalizace prostoru před Kulturním domem v Řepníkách“.
7. ZO projednalo a schválilo aktualizaci zadávací dokumentace pro dotační část projektu: „Vybudování odborné učebny v ZŠ Řepníky“ včetně příloh.
8. Ostatní
  - Provozní informace
  - Informace ke konání veřejných akcí
  - Domovní čistírny odpadních vod

**Zasedání zastupitelstva obce Řepníky, konaného dne 9. února 2022 v 17:00 hod na Obecním úřadě v Řepníkách.**

1. ZO projednalo návrh na zřízení služby Pošta Partner v naší obci, firmu zde prezentovala paní Ing.

- Bohumila Kadidlová. Obec nemá vhodného kandidáta na tuto pozici.
2. ZO projednalo a schválilo vybraného dodavatele v rámci veřejné zakázky s názvem: „Vybudování odborné učebny v ZŠ Řepníky - zajištění výkonu technického dozoru stavebníka“, registrační číslo projektu: CZ.06.4.59/0.0/0.0/16\_075/0016614 je dodavatel Ing. Václav Kučera, 566 01 Vysoké Mýto - Domoradice 79, IČ: 65680073, jehož nabídka obsahuje nejnižší celkovou nabídkovou cenu v Kč včetně DPH, z hodnocených nabídek. Zastupitelstvo obce Řepníky pověřuje starostku obce k podpisu dokumentu s názvem: Rozhodnutí zadavatele o výběru dodavatele včetně Písemného oznámení o výsledku výběrového řízení.
  3. ZO projednalo a pověřuje starostku obce k podpisu Příkazní smlouvy s vybraným dodavatelem - Ing. Václav Kučera, 566 01 Vysoké Mýto - Domoradice 79, IČ: 65680073, který předložil v rámci veřejné zakázky s názvem: „Vybudování odborné učebny v ZŠ Řepníky - zajištění výkonu technického dozoru stavebníka“, registrační číslo projektu: CZ.06.4.59/0.0/0.0/16\_075/0016614 nejnižší celkovou nabídkovou cenu v Kč včetně DPH, z hodnocených nabídek. Výše nabídkové ceny v Kč včetně DPH: 50 215,- Kč včetně DPH.
  4. ZO projednalo a schválilo, že vybraným dodavatelem v rámci veřejné zakázky s názvem: „Vybudování odborné učebny v ZŠ Řepníky“, registrační číslo projektu: CZ.06.4.59/0.0/0.0/16\_075/0016614 je

dodavatel První Vysokomýtská stavební společnost s.r.o., se sídlem: Hradecká 364, Pražské Předměstí, 566 01 Vysoké Mýto, IČ: 15029956, jehož nabídka obsahuje nejnižší celkovou nabídkovou cenu v Kč včetně DPH, z hodnocených nabídek. Zastupitelstvo obce Řepníky pověřuje starostku obce k podpisu dokumentu s názvem: Rozhodnutí zadavatele o výběru dodavatele včetně Písemného oznámení o výsledku výběrového řízení.

5. ZO projednalo a pověřuje starostku obce k podpisu Smlouvy o dílo s vybraným dodavatelem - První Vysokomýtská stavební společnost s.r.o., se sídlem: Hradecká 364, Pražské Předměstí, 566 01 Vysoké Mýto, IČ: 15029956, který předložil v rámci veřejné zakázky s názvem: „Vybudování odborné učebny v ZŠ Řepníky“, registrační číslo projektu: CZ.06.4.59/0.0/0.0/16\_075/0016614 nejnižší celkovou nabídkovou cenu v Kč včetně DPH, z hodnocených nabídek. Výše nabídkové ceny v Kč včetně DPH: 1 712 997,92 Kč včetně DPH. Smlouva o dílo bude podepsána po doložení zadávací dokumentací požadovaných dokladů ke kvalifikaci.

6. Ostatní

- Provozní informace - obecní cesta
- Informace ke konání veřejných akcí
- Domovní čistírny odpadních vod - informace občanům
- Lesní hospodářství, těžba dřeva



- Odstranění bývalé trafo stanice na křižovatce směr Střemošice

**Zasedání zastupitelstva obce Řepníky, konaného dne 21. března 2022 v 17:00 hod. na Obecním úřadě v Řepníkách.**

1. ZO projednalo a schválilo finanční příspěvek ve výši 50 000,- Kč pro Římskokatolickou farnost Luže na opravu zvonice u kostela sv. Vavřince. Byla i domluvena veřejná sbírka pro podporu Římskokatolické farnosti na opravu zvonice.
2. ZO vybralo a schválilo dodavatele v rámci zakázky s názvem: „Dodávka nových venkovních herních prvků do MŠ Řepníky“, je dodavatel Bonita Group Service s.r.o., 664 24 Drásov, IČ: 27738795, jehož nabídka obsahuje nejnižší celkovou nabídkovou cenu 285 567,74 Kč včetně DPH, z hodnocených nabídek.
3. ZO projednalo a schválilo žádost o finanční dar Záchranné stanici a Ekocentrum Pasíčka formou malování obrázků dětmi. Za každý obdržžený obrázek, obec zašle na Ekocentrum 50,- Kč.
4. ZO projednalo a neschválilo žádost o finanční dar Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí v ČR.
5. ZO projednalo a neschválilo žádost o finanční dar pro společnost Zdravotní klaun.
6. ZO projednalo a neschválilo přistoupení obce k Paktu starostů a primátorů pro udržitelnou energii v pozici signatáře.

7. ZO projednalo a schválilo finanční příspěvek na vývoz odpadní vody na rok 2022 ve výši 500,- Kč pro každou nemovitost v obcích Řepníky, Popovec, Pěšice. (Bytovky čp. 78 + 99 příspěvek pro každý byt)
8. ZO projednalo a schválilo výši odměny pro nového předsedu Kulturní komise p. Haška ve výši 1200,- Kč měsíčně a to od 21.3.2022. Nový člen Kontrolního výboru je Jiří Mlejnek a nový člen Komise dopravy, veřejného pořádku a styk s občany pro obec Popovec je Pavlína Němcová.
9. Ostatní
  - Práce v lese, brigáda, nový křovinořez
  - Informace ke konání veřejných akcí - 2.4.2022 Uklid' me Česko + 30.4.2022 pálení čarodějnic
  - Domovní čistírny odpadních vod - článek zpravodaj
  - Shrnutí sbírky materiální pro Ukrajinu
  - Nabídka Putovního letního kina
  - Keltský telegraf - vítání jara na Pokloně dne 19.3.2022
  - - Zastřešení vchodu Mateřské školy

## SVOZ KOMUNÁLNÍHO ODPADU

DUBEN	4.4	18.4
KVĚTEN	2.5	16.5 a 30.5
ČERVEN	13.6	27.6

## PROVOZNÍ DOBA SBĚRNÉHO DVORU

**Rozpis služeb- sudé týdny**

DUBEN	9.4	23.4
KVĚTEN	7.5	21.5
ČERVEN	4.6	18.6

**Věděli jste?****Věděli jste, jaké léčivé účinky přináší Pampeliška neboli Smetánka lékařská a v čem nám může pomoci?**

- záněty jater a cirhóza
- potíže se žaludkem, zlepšení trávení a podpora tvorby žaludečních šťáv, nechutenství
- zácpa a jiné trávicí potíže či poruchy metabolismu
- diabetes
- onemocnění sleziny, slinivky břišní i žlučníku
- dna
- zadržování vody v těle (působí močopudně)
- detoxikace organismu
- prevence proti rakovině, zejména proti melanomu kůže

**Dále ji využijeme na:**

- kožní potíže (např. ekzémy, lupénka, akné, bradavice, pupínky, puchýře nebo bodnutí hmyzem.)
- dále se zevně užívá při revmatu, otocích, zánětech i křečových žilách.

Připravit z pampelišky můžeme:

- Čaj (používáme kořen)
- Med (používáme květy)
- Odvar (používáme kořen i list)
- Využijeme ji i v kuchyni (do salátu, polévek)
- Pampeliškovou kávu (z kořene pampelišky)

Svou největší sílu má pampeliška teď z jara.



Další bylina, která svou léčivou silou může našemu tělu pomoci je Kopřiva dvoudomá či žahavka, která má svoji největší sílu nejvíce teď z jara.

Léčivé účinky

- má silné detoxikační, močopudné a posilující účinky
- má protizánětlivé účinky
- působí proti jarní únavě
- pomáhá při menstruaci a krvácení z nosu
- je vynikajícím pomocníkem pro všechny alergie, zklidňuje kožní vyrážky, ale i sennou rýmu
- výrazně čistí krev
- působí proti anémii
- svědčí kardiovaskulárnímu systému
- proplachuje ledviny, vyplavuje soli z těla, ledvinový písek i ledvinové kamínky
- podporuje krvetvorbu, imunitní systém

- pomáhá při revmatismu, artróze a dně

### Listy z kopřivy jsou nabitě minerály a vitamíny

- Minerály např. hořčík, vápník, fosfor, draslík, železo, jód, křemík a síru.
- Vitamíny např. A, B2, B5, C a K
- Také mnoho organických sloučenin.

Pro doplnění vitamínů, minerálů a při detoxikaci celého našeho těla doporučujeme popíjet čerstvý kopřivový čaj jednu celou konvici během celého dne, nejlépe od této chvíle, kdy kopřiva začíná růst a má největší léčivou sílu a vydržet to do konce května.

Když vydržíte, její léčivá síla se dostaví.

### Příprava kopřivového čaje (konvice na čaj cca 1L)

Z rána si natrháme 2 hrsti lístků z mladé kopřivy. Dáme je do konvice a zalijeme je horkou vodou (voda nesmí být vřelá)

Poté už jen popíjíme lahodný čaj.



**Jubilea v našich obcích****DUBEN**

Koňjar Pavel	50 let	Řepníky
Kazda Pavel	50 let	Řepníky
Pokorná Jaroslava	50 let	Řepníky
Zamastilová Marie	82 let	Řepníky
Severová Anna	83let	Řepníky
Vyskočilová Jaroslava	93 let	Pěšice

**KVĚTEN**

Holeňák Lumír	75 let	Řepníky
Flídr Josef	83 let	Řepníky

**ČERVEN**

Klimešová Hana	65 let	Řepníky
Ševčíková Jana	81 let	Řepníky
Syrová Božena	89 let	Řepníky



Obecní úřad Řepníky vám všem od srdce přeje hodně zdraví,  
lásky, štěstí a pohody.  
**GRATULUJEME.**



Nasloucháme neslyšícím

## Když dobře slyšet není samozřejmost

Doba pandemie změnila životy nám všem. Osobám se sníženou kvalitou sluchu a neslyšícím však mimo omezení, která zažíváme všichni, přináší překážky, které si slyšící veřejnost neumí ani představit. Pro osoby se sluchovým postižením a **seniory, kteří ztrácí sluch vlivem věku**, se zásadně zkomplikovaly i běžné každodenní situace, např. komunikace v obchodech, s úřady i v nemocnicích. Respirátory jsou totiž pro jejich komunikaci velkou překážkou. Tlumí hlasový projev, možnost sledovat mimiku i výraz obličeje, a může tak lehce dojít ke komunikačnímu šumu a následnému nepochopení situace.

Mnoho lidí je smířeno s tím, že ve stáří budou potřebovat brýle, horší je však představa, že nebudou slyšet jako dříve a budou muset sluchovou ztrátu nějakým způsobem kompenzovat. Pokud máte potíže se sluchem, neváhejte se na nás obrátit. V rámci sociálních služeb **Tichého světa** nabízíme podporu osobám se sluchovým postižením při vyřizování žádostí o příspěvky, např. kompenzační pomůcky a také poradenství, jak postupovat při řešení ztráty sluchu. Kromě toho poskytujeme pomoc při návštěvě úřadů, nemocnic či podporu při řešení životních událostí. Nejen seniorům, kteří mají problémy se sluchem, pomáháme např. při pořizování sluchadel, světelné signalizace, zesilovače TV a jiných pomůcek, které přispívají ke zkvalitnění jejich života. Naši pracovníci mohou za klienty přijet kamkoliv po Pardubickém kraji, či se s nimi spojit online.

Všechny naše **služby jsou zdarma**.

V případě zájmu nebo jakéhokoliv dotazu nás neváhejte kontaktovat.  
Adresa pobočky: Jana Palacha 1552, 530 02 Pardubice  
Kontaktní osoba: Pavla Míková, telefon: 722 975 567  
e-mail: [pavla.mikova@tichysvet.cz](mailto:pavla.mikova@tichysvet.cz)

Naši pobočku můžete navštívit i osobně bez objednání každé úterý a čtvrtek v čase 9:00 - 16:00 hod.



## **Aktuálně z MAS Skutečsko, Košumbersko a Chrastec-ko, z.s.**

### **Co znamená SMART, připraveni na změny, téma vzdělávání**

Průřezovým tématem nových místních i národních strategií v rozmanitých oblastech života je koncepce SMART, která spočívá dle současného pojetí odborníků na MMR (ministerstvo místního rozvoje) v myšlence rozvoje tří stěžejních pilířů života na venkově - odolní lidé a komunita, konkurenceschopná lokální ekonomika a zelené prostředí pro život. Umožní jej nové technologické nástroje a inovativní přístupy (SMART řešení), které dříve nebyly k dispozici (jsou založené zejména na digitalizaci); posilují resilienci (odolnost) lidí, území a institucí. Velmi zajímavou a inspirativní diskuzi (videozáznam) k tomuto tématu najdete pod názvem Chytrá řešení pro naplňování strategií MAS na našem webu.

Na potřebě být připraven na klimatickou změnu a vědět, jaká opatření jsou vhodná, dostupná a účinná ve venkovském prostoru se shodlo již 15 členských obcí MAS a další se postupně přidávají. K podpoře těchto aktivit a v úzké spolupráci se zastupitelstvy obcí se tak podařilo připravit a podat žádost do výzvy 13/2021 v rámci Národního programu Životní prostředí, která v případě schválení zajišťuje finanční prostředky především na zpracování Akčního plánu pro klima a energii, tzv. SECAP, což je dokument, kterým disponuje již řada velkých měst v ČR a nyní se stává aktuálním pro obce a města i na venkově.

V reakci na informaci, že vláda posunula zákaz provozu starých kotlů do r. 2024 informujeme, že je stále možné obracet se na kancelář ohledně poradenství pro nízkopříjmové domácnosti, např. v souvislosti s výměnou kotle z důvodu konce jeho životnosti, a v případě zájmu



trvá i poradenství v rámci kotlíkové kotace, nově je na webu MAS doplněn výčet podporovaných zařízení.

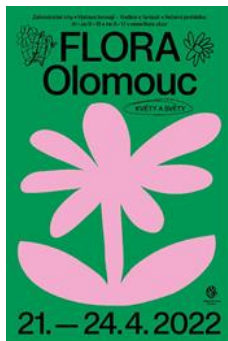
Mnoho novinek pro vás zpřístupňujeme ve spolupráci s naší střešní organizací - Národní sítí MAS ČR. Např. v oblasti vzdělávání vedle informací pro zřizovatele, ředitele a pedagogy sdílíme také příležitosti pro zájmové a neformální organizace, rodiče i žáky-vše najdete na webu <http://www.map2030.cz/>. Nyní se jedná např. o videozáznam z tematického dne LEX Ukrajina z pohledu dopadů na školy, nebo se můžete seznámit s mnohaletými zkušenostmi našich kolegů v oblasti úspěšného začleňování cizinců ve videozáznamu Aspekty práce s válečnými uprchlíky v možnostech strategií CLLD v sekci [Partneři MAS](#).

Jakým aktivitám se nyní spolek věnuje, kdo jsou noví členové a jak se připravujeme na nové dotační období 2021-2027 budeme diskutovat na valné hromadě, která je připravena na 10.5.2022.

Sledujte naše aktivity na webech <https://www.masskch.cz/> a facebooku <https://www.facebook.com/masskch>

Kancelář MAS SKCH

## Tipy na výlet





### **Pozorovatelna civilní obrany**

**Military klub Ostřešany, z. s. Vás v roce 2022 zve na prohlídku pozorovatelny, kterou naleznete na kopci za Mikulovickým kostelem (Mikulovice u Pardubic), v termínech:**

**30. dubna - 1. května.** (zahájení sezóny – sraz vojenské techniky),  
**21. - 22. května, 18. - 19. června, 2. - 3. července,**  
**27. - 28. srpna a 24. září** (denní i **noční prohlídky**, akce světla nad bunkry).

Otvírací doba: **Sobota 9-18 hodin** (**noční prohlídka do 23:59**)  
**Neděle 9-14 hodin**

Kontakt: <https://military-klub-ostresany9.webnode.cz/>

Facebook: Pozorovatelna Civilní obrany

email: [mkostrasany@email.cz](mailto:mkostrasany@email.cz)

telefon: 739 635 372

721 360 870

Zpravodaj zpracovala Zdeňka Stratílková

